



## **Pflegende Angehörige – Wie kann die häusliche Pflege gesichert werden?**

### **Statement im LRV-Fachforum „Gesund älter werden“**

#### **der Hessischen AG für Gesundheitsförderung e.V. (HAGE) am 6.2.2024**

**Leistungen von pflegenden Angehörigen:** Rund 85 % der pflegebedürftigen Menschen mit Pflegegrad werden in Hessen zu Hause versorgt - in der Mehrzahl der Fälle ohne die Hilfe eines Pflegedienstes (31.12.2021). Seit 2019 ist das eine Zunahme von 23%.

Die Zahlen der Pflegebedürftigen werden weiter steigen, die Zahl der beruflich Pflegenden wird dagegen abnehmen. **Das heißt, die Sicherung der Pflege wird nur mit dem weiteren Einsatz der pflegenden Angehörigen gelingen!**

Was brauchen pflegende Angehörige?

#### **Vereinbarkeit von Beruf, Pflege, Familie und Haushalt – VOR ORT + FLEXIBEL:**

- **Ausbau der Tagespflege bzw. von Gastfamilien: SOWIE DAHEIM (MKK)**  
Geschulte Bürger\*innen bieten 5 Stunden Aufenthalt in eigenen Räumlichkeiten gegen Aufwandsentschädigung  
+ engagierte Bürger\*innen haben Verdienstmöglichkeit, erhalten Qualifikation  
+ bürgerschaftliches Engagement kann in hohem Maße generiert werden (Renteneintritt der Baby-Boomer)  
+ Betreuungsorte sind in jedem Dorf möglich (Privathäuser) und im Quartier  
+ kurze Wege für Betreute und Angehörige  
+ Kosten sind wesentlich geringer - Betreuungszeiten dadurch wesentlich länger  
+ Mittagstisch und Bewegung werden zur Prävention angeboten  
+ Angebot wird in der Fläche, besonders in ländlichen Regionen geschaffen.
- **Pflegebudget** (Entbürokratisierung für Krankenkasse und flexibler Einsatz für Pflegenden): Zusammenfassung aller Pflegeleistungen (statt Entlastungsbudget: Verhinderungs- und Kurzzeitpflege ab Juli 2025).
- **Stärkung der beruflichen Pflege: leichtere Aufenthalts- und Arbeitserlaubnisse** für alle, die in der Pflege arbeiten wollen (Flüchtlinge, Arbeitsmigranten).

#### **Entlastung und Unterstützung von pflegenden Angehörigen:**

- **Familienpflegegeld** (statt Darlehen) für mindestens 3 Jahre bzw. **Pflege-Lohn** für dauerhaft Vollzeit-Pflegende (Kinder/Ehepartner) von Kommune (s. Burgenland/Öst.)
- **Ausbau der Pflegestützpunkte** und **Gemeindepflege** für hilfsbedürftige Menschen (Gemeindeschwester 2.0) und **Case-Management** für Pflegebedürftige
- **Ausbau von Angeboten für Entlastungsleistungen durch Nachbarschaftshilfe:** ohne Auflagen für Engagierte in jeder Kommune
- **Ehrenamtliche Besuchsdienste** bzw. Ausbau der **Pflegebegleiter\*innen** (für pflegende Angehörige) in jeder Kommune

#### **Mitsprache von pflegenden Angehörigen bei der Entwicklung von Lösungen:**

- **Mitsprache auf Landesebene und vor Ort in Koordinierungs-Gremien:** berufliche Pflege, pflegende Angehörige und bürgerschaftlich Engagierte sind im Dialog mit dem Ziel eine passgenaue Pflege-Infrastruktur **vor Ort** zu schaffen, in der alle Ideen und Kräfte zusammenwirken und alle gewinnen. Wir schaffen es nur zusammen!